

# PETIT GUIDE POUR UN COMPOSTAGE RÉUSSI !

SUVEZ  
LE GUIDE !



# LES AVANTAGES DU COMPOSTAGE

## ÉCOLOGIQUE

- Améliore la santé des plantes
- Augmente la production du potager
- Protège vos plantes des parasites
- Favorise la biodiversité : une faune utile pour notre jardin > hérisson, coccinelle, araignées...

## ÉCONOMIQUE

- Limite les arrosages dans le jardin
- Économise l'achat de terreau, d'engrais et de produits phytosanitaires
- Réduit de 30% les déchets dans les poubelles

## PRATIQUE

- Évite les trajets à la déchèterie
- Élimine les mauvaises odeurs de la poubelle

UN COMPOSTEUR



# LE PRINCIPE DU COMPOSTAGE

PAGE

4

Création de conditions de vie favorable aux micro-organismes

PAGE

6

Mélange de produits / matières organiques

PAGE

8

Décomposition contrôlée grâce à la faune du compost

PAGE

10

Gérer les gros volumes

PAGE

12

Fabriquer son composteur

PAGE

15

Récupération du compost

PAGE

16

Utilisation du compost

PAGE

18

Entretenir les conditions optimales

# À CHACUN SA FAÇON DE FAIRE

Chacun a sa façon de composter adaptée à son environnement, le principe reste le même : nous donnons à manger aux micro-organismes du sol et ils compostent pour nous

LES



## LE TAS



- Facile à faire
- Demande peu d'entretien
- Adapté à tous les terrains
- Permet de gérer de gros volumes

- Dépendant des conditions climatiques (gel, sécheresse, pluie excessive,...)
- Dégradation des apports ralentie
- Parfois envahissant : penser à bien le délimiter !



## LE COMPOSTEUR

- Facile à faire
- Dégradation rapide
- Plus esthétique
- Adapté aux jardins, même réduits

- Contenant limité
- Demande un minimum de gestion



## LE VERMI-COMPOSTEUR

- Ne nécessite pas de jardin
- Adapté aux habitats urbains
- Utilisable en intérieur ou sur balcon

- Production de compost plus limitée

LES



# BIEN COMMENCER



## L'ASTUCE

METTRE UNE PREMIÈRE COUCHE DE LITIÈRE COMPOSÉE DE BRINDILLES ET AUTRES BOUT DE BOIS CREUX (SUREAUX, FRAMBOISIERS...) CELA PERMETTRA UNE BONNE AÉRATION ET FAVORISERA LA MONTÉE DE LA FAUNE DU SOL DANS VOTRE COMPOSTEUR.

VOUS POUVEZ FONCTIONNER AVEC 2 BACS ET FAIRE UN ROULEMENT.

## Choisir le bon endroit

- Pas trop loin de la maison pour apporter mes résidus de cuisine, dans une zone semi-ombragée sur un terrain plan.
- Sur un terrain en pente, le compost sera trop sec.
- Dans une cuvette, l'eau va s'accumuler et le compost va s'asphyxier.

ATTENTION !  
LES VERS N'AIMENT PAS LE SOLEIL !

## AU MENU



### NOURRITURE DIGESTE

#### Produits azotés

Fruits, légumes, épluchures  
Sachets de thé, marc de café  
avec filtre  
Restes de repas



#### Produits carbonés

Essuie-tout blanc  
Cartons (ex. : boîtes à œuf)  
Paille, foin  
Mauvaises herbes (sans graines)  
Feuilles mortes, petits branchages  
Coquilles d'œufs (concassées)



### À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

Pain dur  
Sciure de bois  
non traitée  
Cendres de bois  
Pelures d'agrumes  
Tonte de gazon  
fraîche



### INDIGESTE, À ÉVITER !

Viande, os, poisson  
Poussières,  
balayures  
Thuya et résineux  
Rhubarbe  
Coquilles  
(moules, noix...)  
Plantes malades  
Terre, gravier, sable,  
cailloux



\* Liste non exhaustive, pour plus d'informations,  
renseignez-vous auprès de votre collectivité.



## TAS ET COMPOSTEUR : LA RECETTE

### INGRÉDIENTS

### CONSEILS

### ASTUCES

#### Air

Brasser de temps en temps pour éviter le tassement : Les micro-organismes doivent respirer !

Mettre des éléments grossiers pour permettre à l'air de circuler (brindilles, paille, feuilles mortes...)

#### Eau

Les micro-organismes aiment l'eau mais attention, trop d'eau peut les noyer !

Les épluchures et les tontes fraîches apportent beaucoup d'eau.  
Couvrir le tas en cas de fortes pluies

#### Nourriture

Le jardin et la cuisine produisent des résidus en quantité variée.

Penser à mettre en quantité égale des éléments azotés (humides) : épluchures, marc de café, ... et carbonés (secs) : papier, cartons, feuilles mortes, ...

Plus c'est petit, plus ça se dégrade vite.

Les micro-organismes du sol aiment diversifier leur repas donc n'oubliez pas de varier vos apports



**ATTENTION! UN PESTICIDE POUR TUER LES MOUCHERONS OU LES ARAIGNÉES PEUT AUSSI TUER LES AUTRES ESPÈCES : NOUS AVONS BESOINS D'ELLES POUR FABRIQUER NOTRE PRÉCIEUX COMPOST! ÉVITEZ D'APPORTER DES PRODUITS TRAITÉS : DES RÉSIDUS DE TRAITEMENT SE RETROUVERAIENT DANS VOTRE COMPOST.**

# NOS AMIES LES BÊTES

Leur présence est automatique, sans eux: pas de décomposition!  
Ils peuvent aussi être de précieux indicateurs sur l'état de notre compost.



## LES VERS ROUGES

Champions du compost, leur présence en grand nombre vous assure une production rapide de compost. Il leur faut une humidité constante. La lumière et la chaleur les fait fuir.



## LES CLOPORTES

Friands de bois mort, on les trouve souvent avec les feuilles mortes et les brindilles (matières carbonées), ces crustacés terrestres aiment la fraîcheur et l'ombre.



## LES DROSOPHILES

De nombreux moucheron affectonnent le compost.  
Ils participent activement à la décomposition des apports.  
Un brassage et des ajouts de matière carbonées peut limiter leur présence en excès.

## LES COLLEBOLES

Leur petite taille les fait ressembler à des puces.  
Ils mangent les champignons et les végétaux en décomposition.



## LES FOURMIS

Une fourmilière dans le composteur, cela arrive lorsque celui-ci n'est pas assez humide et n'a pas été brassé depuis longtemps.  
Un remède pour les faire fuir : le marc de café et un bon mélange.



## ARAIGNÉES / LITHOBIES

La présence de nombreuses espèces dans le compost attire aussi des prédateurs tel que les araignées ou les lithobies ; leur présence en nombre important indique une bonne activité biologique.



## LES BACTÉRIES ET LES CHAMPIGNONS

Ils ne sont pas visibles à l'œil nu mais ils assurent à eux seuls la majeure partie du travail de transformation, les autres espèces font un « travail intermédiaire » pour réduire en morceaux ce que vous mettez dans le composteur.

# GÉRER LES GROS VOLUMES

Un composteur ou un petit tas ne peuvent pas toujours accueillir tout ce que produit le jardin. Un broyeur peut être utile pour les réduire en morceaux plus petits et faciles à utiliser.

## TONTES DE PELOUSE, TAILLES DE HAIE, FEUILLES MORTES : UNE RESSOURCE POUR VOTRE JARDIN !

Ils peuvent servir en paillage, c'est à dire recouvrir des zones où la terre est nue :

- Pour limiter l'installation d'herbes sauvages sans utiliser de désherbant chimique.
- Produire un humus favorisant la fertilité et la vie du sol.
- Protéger le sol des intempéries et garder la fraîcheur du sol et limiter ainsi les arrosages, très utile en été.
- Fournir un abris pour les insectes utiles au jardin exemple: Les œufs de coccinelle seront protégés de l'hiver et sortiront vous aider le moment venu !
- Protéger les plantes contre le froid.

Le paillage permet d'avoir une terre grumeleuse facile à travailler et fertile.

Comment mettre en place un paillage?

Avant de pailler, s'assurer qu'il n'y a aucune herbe indésirable, bien niveler la terre et arroser copieusement après avoir paillé. Les paillis pauvres en azote (ex : copeaux de bois) donneront de très bon résultats seulement lors de la deuxième année, pour avoir un résultat immédiat, ajouter du compost sur le sol au préalable.



## L'ASTUCE

LES JEUNES TAILLES  
PEUVENT ÊTRE PASSÉES  
DANS LA TONDEUSE POUR  
ÊTRE BROYÉES.

IL EXISTE DES TONDEUSES  
MULCHING PERMETTANT  
DE LAISSER LA MATIÈRE  
BROYÉE DIRECTEMENT  
SUR LA PELOUSE POUR  
L'ENRICHIR.

## FABRIQUER SON COMPOSTEUR



Nul besoin d'être menuisier pour réaliser un composteur.

Quelques notions de bricolage vous suffiront amplement pour mener à bien cette réalisation.

### Matériel nécessaire

3 ou 4 palettes, grillage à maille fine style grillage à poules, clous, cavaliers (clous en forme de U), fil de fer, pince, marteau.

### Montage

- Fixer les 3 palettes en forme de U à l'aide de clous ou fils de fer.
- Dérouler le grillage à l'intérieur des parois, le couper aux dimensions des palettes. Le fixer avec des cavaliers.
- Redresser le tout. Pour plus de solidité, planter 2 piquets dans le sol, espacés de la largeur des palettes, où chacun sera cloué aux extrémités des palettes.
- Si vous possédez une 4<sup>e</sup> palette, cette dernière peut servir de porte juste maintenue par du fil de fer.

Il vous est possible avec plus de matériel de prévoir un 2<sup>e</sup> compartiment pour le stockage du compost fini.

## LE VERMI-COMPOSTAGE

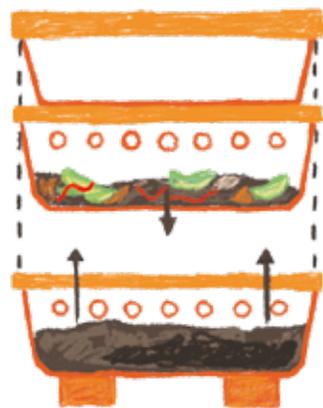
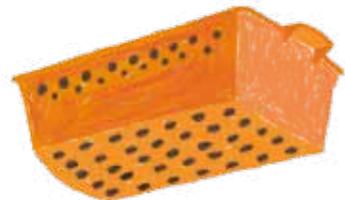


Vous aimeriez composter mais vous n'avez pas de jardin ? Optez pour le vermi-compostage !

- La technique efficace et rapide : pas de retournement, peu d'arrosage, et un compost produit en seulement 3-4 mois.
- Les vers rouges et de fumier digèrent les résidus de cuisine sans odeur, en occupant un minimum de place. Ils produisent ainsi, en petite quantité, un excellent compost et un engrais liquide naturel (à diluer au moins 10 fois).
- Les vers adorent les fruits et les légumes, le marc de café (avec le filtre), les sachets de thé, les céréales, les pâtes, les coquilles d'œufs broyées... Pour un compost équilibré, il est important de rajouter des fibres (filtre à café, papier journaux, essuie-tout) entre les apports de cuisine.
- Le bac doit toujours être placé dans une pièce dont la température est supérieure à 15°C.



# FABRIQUER SON VERMI-COMPOSTEUR



## Il faut prévoir :

- Plusieurs étages : 1 au départ, puis ajout d'étages progressivement à mesure que les vers se multiplient (3 à 5 maximum).
- Les étages peuvent être de simples boîtes en plastique encastrables sans ouvertures sur les côtés.
- Faire des trous pour permettre aux vers de migrer vers la nourriture (et pour drainer les jus).
- Un couvercle sur le premier étage car les vers sont photosensibles.

Une ouverture au fond (avec un récipient dessous) ou un robinet au fond, pour éviter que les jus s'accumulent.

**Attention ! Accumulation de jus = mauvaises odeurs et vers qui se noient.**

- Pour la récupération des vers, récupérer au moins 300 à 500 grammes de vers dans un composteur déjà en activité (voir aussi dans tas de fumier).



# LA RÉCUPÉRATION DU COMPOST

- On ouvre complètement le composteur, on enlève avec une fourche les couches supérieures non décomposées. S'il faut peu de quantité, certains composteurs ont une trappe en bas qu'il suffit d'ouvrir pour retirer du compost.
- Récupération du compost mûr
- On remet les couches supérieures dans le composteur

## Fonctionnement avec deux composteurs

- Lorsque le premier composteur est rempli, transférer le contenu dans le deuxième avec une fourche. Penser à arroser abondamment tout en décompactant au maximum le contenu lors du transfert.
- Commencer à remplir à nouveau le premier composteur avec vos résidus de cuisine et de jardin
- Récupération du compost mur dans le deuxième composteur

# UTILISATION DU COMPOST

Un compost jeune (contient beaucoup d'éléments grossiers) s'utilisera en surface en paillage.

Un compost mûr pourra être mélangé dans les premiers cm du sol.

Un compost mûr a l'aspect et la consistance d'un terreau meuble, presque noir et a une agréable odeur de terre de forêt.



	UTILISATION	ASTUCE
→ Pour la pelouse	Répartir sur la surface 0,5 cm après la 1 <sup>re</sup> coupe	Pour les sols légers, pauvres en matière organique, apporter du compost frais enfoui en surface
→ Pour les plantes en pots	Mélangez 1/3 compost et 2/3 de terre végétale	Utiliser du compost bien mûr et assez fin. <b>Attention les plantes grasses n'aiment pas le compost !</b>
→ Pour les rosiers	1 à 3 kg/m <sup>2</sup> en hiver et au printemps	
→ Pour les fleurs	1 à 3 kg/m <sup>2</sup> par an	



## AU VERGER



→ À la plantation	4 à 6 kg/m <sup>2</sup>	Bien mélanger avec le sol de surface.
→ Tous les 2 -3 ans	1 à 2 kg/m <sup>2</sup>	Une couche inférieure à 1 cm sous l'envergue du feuillage. <b>Attention : ne pas mélanger pour éviter d'abîmer les petites racines superficielles.</b>

## AU POTAGER



<p>→ Pas d'apport</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Arbustes provenant de pays sec</li> <li>Ail</li> <li>Chou de Bruxelles</li> <li>Cresson</li> <li>Échalotte</li> <li>Endive</li> </ul>	<p>→ Apport moyen (1 à 3 pelletées par an)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fève</li> <li>Mâche</li> <li>Navet</li> <li>Oignon</li> <li>Plantes aromatiques</li> <li>Radis</li> <li>Scarole</li> </ul>	<p>→ Apport important (3 à 5 pelletées par an)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Artichaut</li> <li>Aubergine</li> <li>Céleri</li> <li>Chou frisé</li> <li>Chou fleur</li> <li>Concombre</li> <li>Courge</li> <li>Courgette</li> <li>Épinard</li> <li>Fraisier</li> <li>Melon</li> <li>Poireau</li> <li>Poivron</li> <li>Pomme de terre</li> <li>Tomate</li> </ul>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# ENTREtenir LES CONDITIONS OPTIMALES

DES SOLUTIONS FACILES ET DES RESULTATS RAPIDES

## DÉCOMPOSITION TROP LENTE?

Compost sec, présence importante de mycélium (champignon) et de cloportes.

### Cause

Composteur trop exposé au soleil et/ou manque de produits humides et azotés. La faune du compost manque d'eau et ne peut plus travailler.

### Conseil

Ajouter des matières humides et azotées, mélanger, arroser. Éventuellement, mettre le composteur plus à l'ombre.

## ODEURS FORTES

Jus noirs et nauséabonds qui s'échappent du composteur, le compost est tassé noir et très humide. Ou Odeur « qui pique les yeux » quand on remue.

### Cause

Trop d'eau et de matières azotées, créant un tassement d'où un manque d'air créant une fermentation anaérobie.

### Conseil

Ajouter des matières sèches et carbonées grossières, remuer pour apporter de l'oxygène: l'effet est immédiat!  
Dans certains cas laisser en plus le composteur ouvert pour laisser s'évaporer une partie de l'eau.

## INVASION DE MOUCHES, MOUCHERONS ET ASTICOTS

Nuage d'insectes volant à l'ouverture du composteur.

### Cause

Ces insectes s'installent lorsque les conditions leur sont favorables, ils se développent dans les déchets azotés en décomposition situés en surface du compost. Les restes de poissons et viandes peuvent aussi les attirer.

### Conseil

Les mouches participent à la fabrication du compost mais si leur présence vous dérange, penser à bien mélanger les produits humides et sec à chaque apport. Plus de produits carbonés en surface limitera leur présence.

## BIBLIOGRAPHIE

« **Compost et Paillage au Jardin, recycler, fertiliser** »,  
Pepin Denis, Terre Vivante, 2007.

« **Compostons ! pour redonner sa fertilité à la terre** »,  
Jean-Paul Collaert, éditions de Terran, 2008.

### SITE INTERNET :

<http://www.ademe.fr/particuliers/fiches/pdf/compost.pdf>

[http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/upload/Publications/le\\_compostage\\_facilite.PDF](http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/upload/Publications/le_compostage_facilite.PDF)

<http://www.verslaterre.com>

### POUR CONSTRUIRE SON COMPOSTEUR :

<http://www.letri.com/compostage-domestique/fabriquer-composteur.html>

[http://www.aujardin.info/fiches/faire\\_composteur\\_plan.php](http://www.aujardin.info/fiches/faire_composteur_plan.php)

Des informations sur le compostage en Deux-Sèvres  
<http://www.ideal79.com>



**MOINS** de pesticides  
**PLUS** de vie

ACCEPTONS  
LES HERBES  
SAUVAGES !

  
DEUX-SÈVRES  
CONSEIL GÉNÉRAL

  
DEUX-SÈVRES  
ON S'EN AVANCE

Les Deux-Sèvres, pôle international de la biodiversité.  
Plus d'information sur [www.deux-sevres.com](http://www.deux-sevres.com)

**Vous vous intéressez à cette pratique,  
pour plus d'informations contactez la CAN au :**

**0800 33 54 68**

**Vous désirez recevoir un composteur gratuit ?**



**Rien de plus simple :**

**Demandez et remplissez une Charte  
du compostage dans votre mairie.**

**La CAN vous contactera pour fixer avec vous  
la date de livraison du composteur.**



# Pour en savoir plus

